



Core Abundant Lifestyle

Center for Holistic, Healthy, Conscious, Sustainable Lifestyle and Business

Core Abundant Lifestyle neemt deel aan het 'Beleef Weekend' op 29, 30 en 31 oktober 2021. Tijdens deze dagen hebben we de volgende activiteiten georganiseerd die tegen speciale condities worden aangeboden.

Alle activiteiten vinden plaats in of vanuit ons 'Center' aan de **Kerkstraat 1, Vaals**.

Voor alle activiteiten geldt dat het aantal deelnemers beperkt is.
Boek/ reserveer dus op tijd.

Vrijdag 29 oktober

- 10.00 Loop vrij binnen om kennis met ons te maken
- 11.00 Herfstwandeling
- 14.00 Groep Coaching Sessie
- 16.00 Breath & Relaxation/ Meditation
- 19.00 Comfort & Conscience Experience

Zaterdag 30 oktober

- 10.00 Loop vrij binnen om kennis met ons te maken
- 11.00 Breath & Relaxation/ Meditation
- 14.00 Loop vrij binnen om kennis met ons te maken
- 16.00 Groep Coaching Sessie
- 19.00 Workshop Essentiële Oliën

Zondag 31 oktober (dag van de stilte)

- 10.00 Loop vrij binnen om kennis met ons te maken
- 11.00 Stiltewandeling
- 14.00 Groep Coaching Sessie
- 16.00 Workshop Essentiële Oliën
- 19.00 Comfort & Conscience Experience

Voor een van de activiteiten en nadere vragen, neem gerust contact op en/ of meld je aan voor de updates via e-mail!

'Vital Life Connection', 'Wellness4us', 'Visionary Speakers Events', 'newCooperation', 'Tap into your Talents Academy' en 'Feeling One' zijn brands van Core Abundant Lifestyle

Herfstwandeling

Wat betekent *herfst* voor jou?

Tijdens de wandeling wordt er dieper ingegaan op het onderwerp. Welke associaties roept de *herfst* bij je op, wat doet de *herfst* met je als persoon?

Een mooie gelegenheid om een en ander nader te belichten en eventueel een plek te geven.

Neem een camera mee om foto's te kunnen maken!

Geef jezelf en wellicht iemand anders deze mooie kans om te ervaren.

Waar: We verzamelen voor de deur bij ons Center, Kerkstraat 1, Vaals

Aanvang/ ontvangst is om 10.30u en we vertrekken voor de wandeling om 11.00u.

Na de wandeling, rond 12.30u spreken we na en daarna ronden we de activiteit gezamenlijk af.

Bijdrage voor deze activiteit: €39,00 p.p. Beleefweekend-aanbieding: €27,00 p.p.

Ben jij er bij?

We verwelkomen je graag!



Workshop Essentiële oliën

Wil jij weten wat essentiële oliën voor jou en jouw familie kunnen betekenen bij natuurlijke zelfzorg, in het huishouden en zelfs op emotioneel gebied?

Kom naar een van de workshops in de praktijk!

Tijdens de workshop leer jij wat essentiële oliën precies zijn, waar ze vandaan komen en waar je ze voor kunt toepassen. Ervaar zelf wat het met je doet!

Ook kun jij je opgeven voor een training om zelf aromatherapiebehandelingen te geven, mocht je interesse daar naar uit gaan.

Investerings voor de workshop: €15,- p.p. Beleefweekend-aanbieding: €9,00 p.p.



Breath & Relaxation/ Meditation

Wil jij je fit, vitaal en (meer) ontspannen voelen?

Tijdens deze kennismakingssessie adem en ontspanning ervaar je verscheidene manieren om tijdens je drukke bestaan tot rust te komen en jezelf op te laden.

Deze wetenschappelijk onderbouwde technieken kunnen elk moment van de dag eenvoudig toegepast worden.

Investing voor deze sessie: € 37,50 Beleefweekend-aanbieding: €27.00 p.p.



Comfort & Conscience Experience

Comfort is belangrijk in het leven en maakt deel uit van een bewuste, abundante levensstijl.

Ook op een gezonde, bewuste en duurzame manier kun je comfort ervaren en genieten in het leven.

Wellicht zelfs meer wanneer je 'geweten' ook de verdiende rust krijgt door bewustere keuzes te maken!

Heldere voorlichting is hierin ook een belangrijke factor.

Natuurproducten zonder kunstmatige toevoegingen, vegan (cruelty free) mogelijkheden, duurza(a)m(er)...

Deze avond kun je het assortiment van onze Comfort & Conscience producten ervaren met een speciale focus op Sweet Dreams & Live Well.

Plaatsen zijn beperkt en erg leuk: het is **GRATIS**.



Core
Abundant
Lifestyle



Comfort & Conscience Experience



Stiltewandeling

Core Abundant Lifestyle organiseert op de **dag van de stilte** een stiltewandeling in een mooie natuurrijke omgeving.

Tijdens deze activiteit kun jij je even terug trekken van de hectiek van alledag, jezelf de ruimte geven en genieten met gelijkgestemden.

Geef jezelf en wellicht iemand anders deze mooie kans om diepere lagen van rust te ervaren.

Waar: We verzamelen voor de deur bij ons Center, Kerkstraat 1, Vaals

Aanvang/ ontvangst is om 10.30u en we vertrekken voor de wandeling om 11.00u.

(Zorg dus dat je op tijd bent voor de wandeling, omdat het een stiltewandeling is en we, eenmaal vertrokken, dus niet kunnen communiceren waar we zijn opdat je later kunt aanhaken)

Na de wandeling, rond 12.30u spreken we na en daarna ronden we de activiteit gezamenlijk af.

Bijdrage voor deze activiteit: €39,00 p.p. Beleefweekend-aanbieding: €27,00 p.p.

Ben jij er bij?

We verwelkomen je graag!



Groep Coaching Sessie

Wil jij een vervuld leven leiden of/ en je onderneming daar brengen waar deze hoort: de gelukkige, impactvolle en succesvolle plek die jij wenst?

Wij weten hoe het voelt om een missie en statement in het leven te hebben vanuit waar je impact wilt maken en anderen tot dienst zijn met jouw eigen talenten en waar je van HOUDT en wat je LEUK vindt om te doen!

Hoe zorg je ervoor dat je een vervuld leven leeft en succesvol bent (wat betekent succesvol voor JOU?) in wat je doet, door authentiek te blijven en jezelf, in plaats van een kopie of product van de mening van anderen?

Hoe sta je in je eigen kracht, terwijl je vriendelijk bent en respectvol en je ook jouw eigen grenzen stelt?

Als dit met jou resoneert en jij wilt ervaren hoe jouw wereld kan zijn, sluit je dan aan bij deze groep coaching/ training over hoe jij je leven in de flow kunt brengen op de manier die JIJ wilt!

Dien jouw persoonlijke vraag in zodat jij inzicht kunt krijgen en oplossingen voor jezelf en je (team/) omgeving.

Meld je aan om onderdeel uit te maken van de groepsmeeting.

Het is een echte groep consultancy waarin alle aanwezigen hun eigen individuele vraag/ onderwerp kunnen indienen zodat jullie allemaal ook baat kunnen hebben bij elkaars aanwezigheid en concreet resultaat verkrijgen.

Bijdrage voor deze activiteit: €69,00 p.p. Beleefweekend-aanbieding: €45,00 p.p.

